

# LUUMÄKI

*Kyläyhvänen.*



**PALVELUOPAS  
IKÄIHMISSILLE**

# ESIPUHE

Helpottaaksemme Luumäellä asuvien ikäihmisten tiedonsaantia on Luumäen kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto koonnut Luumäen ikäihmisten palveluoppaan. Siihen on koottu tietoa muun muassa alueen terveys- ja sosiaalipalveluista sekä ikäihmisten harrastusmahdollisuuksista. Kattavimman ja ajankohtaisimman tiedon esimerkiksi Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden palveluista löydätte Eksoten omilta verkkosivuilta ja esitteistä.

Pyydämme huomioimaan, että erityisesti yhteystiedot muuttuvat nopeasti. Jos huomaatte oppaassa vanhentunutta tietoa, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan siitä neuvoston sihteerille, Pasi Kyllöselle. Hänen puhelinnumeronsa on 040 5228 867 ja sähköpostinsa [pasi.kyllonen@luumaki.fi](mailto:pasi.kyllonen@luumaki.fi)

Vain ajantasaisella oppaalla voimme palvella sen käyttäjiä.

Esite tarkistetaan tarpeen mukaan.

Alkuperäinen opas on vuodelta 2019, tämä on tarkastettu versio (syyskuu 2023).

Luumäen vanhus- ja vammaisneuvosto

# SISÄLLYSLUETTELO

<b>TERVEYS -JA SOSIAALIPALVELUITA</b>	<b>SIVU</b>
PÄIVYSTYSAPU	5
HYVINVOINTIASEMA	5
HOITAJAN JA LÄÄKÄRIN AJANVARAUS	5
DIABETESHOITAJA	6
FYSIOTERAPIA JA APUVÄLINEET	6
HAMMASHOITO	6
LABORATORIO	6
MUISTIASIAT	6
MIELENTERVEYS	6
PALVELUOHJAAJA	6
KUVANTAMINEN	6
KOTIIN VIETÄVÄT EKSOTEN PALVELUT	7
ISO APU -PALVELUKESKUS	8
<b>MUITA PALVELUITA</b>	
SEURAKUNTA	9
KELA	10
POLIISI	10
ASUNTOJEN KORJAUSAVUSTUKSET	11
TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ	11
TAKSIPALVELUT	12

<b>HARRASTUSTOIMINTAA</b>	<b>SIVU</b>
KIRJASTOT	13
KANSALAIPOISTO	13
PALVELUKESKUS	13
PÄIVÄRYHMÄT	13
<b>YHDISTYKSIÄ</b>	
ELÄKELIITTO	14
KANSALLISET SENIORIT	14
SYDÄNYHDISTYS	14
REUMA- JA TULESKERHO	14
<b>VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO</b>	<b>15</b>

# TERVEYS- JA SOSIAALIPALVELUITA

LUUMÄEN HYVINVOINTIASEMA  
MARTTILANTIE 28, 54500 TAAVETTI

YLEINEN  
HÄTÄNUMERO

112

**VASTAANOTON AJANVARAUS**  
hoitajalle ja lääkärille, neuvonta,  
reseptin uusiminen, lääke- ja Marevan-  
hoito  
puh. 05 352 7260 (klo 7.00-20.00)

**PÄIVYSTYSAPU**  
Jos sairastut äkillisesti, soita arkisin klo 8-16  
Hyvinvointiasema puh. 05 352 7260

Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin soita  
päivystysapuun puh. 116 117

**MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDEPALVELUIDEN PÄIVYSTYS**  
Etelä-Karjalan keskussairaalassa  
auki ympäri vuorokauden  
puh. 05 352 4610

**DIABETESHOITAJAN  
VASTAANOTTO  
AJANVARAUKSELLA**  
puh. 05 352 2143 (kiireettömät  
soittopyynnöt arkisin klo 7.00-10.00,  
soittopyyntöön vastataan 3 arkipäivän  
aikana).

**FYSIOTERAPIA JA  
APUVÄLINEET**  
Ajanvaraus puh. 05 352 6000

**HAMMASHOITO**  
Ajanvaraus puh. 05 352 7059

**LABORATORIO (HUS)**  
Keskitettyajanvaraus  
puh. 09 471 86800  
[www.huslab.fi/ajanvaraus](http://www.huslab.fi/ajanvaraus)

**MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDEHOITAJA (ma-pe klo  
12.00-13.00)**  
puh. 040 198 8947

**DIABETESPOTILAIKEN  
HOITOVÄLINEJAKELU**  
ma ja to klo 15.00-16.00  
puhelimessa sovitulla ajalla

**PALVELUOHJAAJA/  
KELAN ASIOINTIPISTE**  
to klo 8.00-12.00 ilman  
ajanvarausta.

**AIKUISSOSIAALITYÖ**  
Sosiaalityöntekijän ja  
sosiaalihoitajan  
ajanvaraus  
puh. 05 352 5926  
ma-pe klo 8.00-16.00

**MUISTIHOITAJA**  
puh. 040 523 0506



# KOTIIN VIETÄVÄT EKSOTEN PALVELUT

## EKSOTEN ENSINEUVO

Iso apu -palvelukeskus

Kauppakatu 63, 53100 LPR

puh. 05 352 2370 (klo 9.00-15.00)

Neuvoo mm. seuraavissa asioissa:

- kotihoidon palvelutarpeen arviointi
- ateriapalvelu
- omaishoito
- turvapuhelin
- saunapalvelu
- kotikuntoutus
- ulkoiluystäväpalvelu
- perhehoito
- päivätoiminta

## KOTIHOITO

Kotihoidon tarkoituksena on tukea asiakkaan toimintakykyä ja elämänhallintaa siten, että hän voi asua turvallisesti kotona.

Kotihoidon piiriin pääseminen edellyttää palvelutarpeen arviointia  
puh. 05 352 2370

Kotihoidon ohjaaja  
puh. 040 651 3039

Kotihoidon fysioterapeutti  
puh. 040 146 3362

Mm. kuntoutustarpeen arviointi ja apuvälinearviot



# ISO APU -PALVELUKESKUS

puh. 05 352 2370

Kauppakatu 63, 53100 LPR

isoapu.palvelukeskus@eksote.fi

## NEUVONTAPISTEESTÄ SAA TIETOA:

- kotihoidon toiminnasta
- kotiin tuotettavista yksityisistä palveluista  
[www.isoapukartta.fi](http://www.isoapukartta.fi)
- kotitalousvähennyksestä ja Kelan etuuksista
- vapaaehtoiskeskuksen toiminnasta ja ystäväpalvelusta
- potilas- ja omaisjärjestöjen toiminnasta
- ikääntyvien terveyden riskitekijöistä ja tapaturmien ehkäisystä
- apuvälineistä ja turvalaitteista
- iäkkäiden voimaharjoittelu- ja liikuntamahdollisuuksista
- muistiasioista
- omaishoidon asioista yhteistyössä tukikeskuksen kanssa
- vammaisten palveluista



# MUITA PALVELUITA

## LUUMÄEN SEURAKUNTA

### DIAKONIATYÖNTEKIJÄ

puh. 050 552 9186

Vallaherrankuja 4, 54500 Taavetti

Tavattavissa ti klo 10-12

AamuOlkkarissa, muina aikoina  
sopimuksen mukaan

Hengellistä ja henkistä  
tukea. Palvelut ovat  
maksuttomia.

### KIRKKOHERRANVIRASTO

puh. 044 504 5875

# KELA

Asiakaspuhelut etuuskohtaisesti seuraavasti:

	Puh.
• Asumisen tuet	020 692 201
• Eläkeasiat	020 692 202
• Kela-kortti ja EU-sairaanhoitokortti	020 692 203
• Sairastaminen	020 692 204
• Kuntoutus	020 692 205
• Toimeentulotuki	020 692 207
• Omaisen kuoltua	020 692 208

## POLIISI

HÄTÄTILANTEESSA SOITA

# 112

Poliisin neuvontapalvelu  
puh. 0295 419 800

[www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi)

MM. POLIISIN LUPAPALVELUT  
(PASSI, HENKILÖKORTTI)

Lappeenrannan poliisiasema  
Villimiehenkatu 2 C, 53100 LPR  
Avoinna ma-pe klo 9-16.15.  
Asiakaskäynnit ajanvarauksella  
puh. 0295 430 331  
palvelee klo 9-11 ja 13-14



## **ASUNTOJEN KORJAUSAVUSTUKSET**

**Ikääntyneet voivat  
hakea asuinrakennusten  
ja asuntojen  
korjaustoimintaan  
myönnettäviä  
avustuksia**

**Korjausneuvoja  
puh. 050 593 1277**

## **LUUMÄEN TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ**

**Apua mm. erilaisiin  
huolto- ja korjaustöihin**

**Työvalmentaja  
puh. 040 712 3718**

**Työpajaohjaaja  
puh. 040 712 3731**



# TAKSIPALVELUT

## KELA-TAKSI

Voidaksesi käyttää Kelan korvaamaa taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antama todistus matkakorvausta varten. Käyttämällä tästä numerosta tilattua taksia, saat Kelan korvauksen suoraan ja maksat taksimatkasta omavastuusuuden, joka on 25 euroa/suunta.

puh. 0800 50 123

## KUTSU- JA ASIOINTILIIKENNE

Kutsutaksi palvelee ennalta ilmoitetun ja säännöllisen kyytitarpeen mukaan.

Kunnan sivistystoimi aikatauluttaa sovitut ajot arkipäiville. Matkustajalta peritään erikseen ilmoitettava palvelumaksu.

Asiointiliikenne on koulujen oppilaskuljetuksiin yhdistettyä palvelua taksien reittien varrelta. Kyytiin pääsee, mikäli ajoneuvoissa on tilaa.

Kyytimahdollisuuksista ja aikatauluista saa tietoa palvelusihteeriltä

Yhteydenotot  
palvelusihteerin  
puh. 040 7123 510



# HARRASTUSTOIMINTAA

## LUUMÄEN KIRJASTOT

Luumäen pääkirjasto  
Virastotie 2, 54500 Taavetti  
kirjasto@luumaki.fi  
puh. 040 7123 525

Kangasvarren kirjasto  
Suoanttilantie 2,  
54530 Luumäki  
puh. 040 712 3527

KANSALAIPOISTO puh. 050 354 5042

## PALVELUKESKUS MÄNTYKOTI

Lounas ma-pe klo 10.30-13.00

la-su klo 10.30-13.00

Ravintola puh. 040 712 3508

Uintivuoroista ja vesijumpista voi  
kysyä:

Fysioterapeutti puh. 040 529 8527

Taavettihallissa  
monipuoliset  
liikuntamahdollisuudet

Hyvinvointiohjaaja  
puh. 040 522 8867

## PÄIVÄTOIMINTARYHMÄT:

Ikäkahvila "Kymppi"

perjantaisin klo 10-13

Patteritie 10, 54500 Taavetti

puh. 050 544 7761



# YHDISTYKSIÄ

Luumäellä on ikääntyneille vireää yhdistystoimintaa ja yhdessäoloa. Yhdistykset tarjoavat retkiä, liikuntaa, tapahtumia, luentoja, esittelyjä ja vapaaehtoistoimintaa. Ota rohkeasti yhteyttä:

Eläkeliiton Luumäen Yhdistys ry.  
puh. 050 356 6323  
[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/luumaki](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/luumaki)

Luumäen kansalliset seniorit ry.  
puh. 050 060 1753  
[www.luumaki.senioriyhdistys.fi](http://www.luumaki.senioriyhdistys.fi)

Luumäen Sydänyhdistys ry.  
puh. 050 494 6284  
[www.sydanliitto.fi/luumaki](http://www.sydanliitto.fi/luumaki)

Luumäen Reuma- ja Tuleskerho  
puh. 0400 395 466  
[www.lappeenrannanreumayhdistys.fi/kuntajaokset/](http://www.lappeenrannanreumayhdistys.fi/kuntajaokset/)



# VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

*"Linkki kunnalliseen  
päätöksentekoon vanhusten ja  
vammaisten asioissa"*

Vanhus- ja vammaisneuvosto pitää tärkeänä, että

- Luumäki on vanhuksia ja vammaisia arvostava kunta
- lähipalvelut säilyvät Luumäellä
- sosiaali- ja terveystalvelut vastaavat iäkkäiden ja vammaisten tarpeisiin
- liikkuminen taajamaan on vaivatonta taajaman ulkopuolelta
- bussi- ja junaliikenne mahdollistaa vaivattoman pääsyn kaupunkiin
- rakentamista ja asumista kehitetään vanhusten ja vammaisten toiveet huomioiden
- vanhusten ja vammaisten liikkuminen on turvallista
- suojateitä ja kevyen liikenteen väyliä on pidettävä kunnossa
- vanhusten ja vammaisten virkistäytymisestä ja rentoutumisesta on pidettävä huolta

Ota yhteyttä, kun sinulla on kehittämisideoita näiden asioiden parantamiseksi Luumäellä.

**Sihteeri Pasi Kyllönen puh. 040 5228 867**